



Hadomor španielsky (*Scorzonera hispanica* L.) - čierny koreň – listy

## HADOMOR ŠPANIELSKY – Čierny koreň (*Scorzonera hispanica* L.)

### Charakteristika

Hadomor španielsky je trváca bylina vysoká 40 - 110 cm. Má hrubý, dužinatý **koreň**. **Listy** na rozkonárenej byline sú podlhovasto elipsovité, až čiarkovité, sediace a zvyčajne riedko zubaté. Súkvetím sú žlté úbory s okrajovými jazykovými **kvetmi** s korunnými lupienkami dva razy dlhšími, ako sú listene zákrovu. **Plody** sú valcovité, asi 1,5 cm dlhé nažky. Druh rastie na trávnatých svahoch, vo svetlých lesoch, na suchších a aj vlhkých lúkach - s obľubou na vápencovom substráte od pahorkatín do podhorského stupňa.

### Význam

Potravinársky je čierny koreň vhodný hlavne pri diéte pri poruchách enzymatických funkcií a pri ťažkých zápaloch slinivky. **Sušený koreň** je močopudný a pomáha pri poruchách látkovej výmeny, pri poruchách pečenej funkcie, pri ekzémoch a lupienke, pri zníženej tvorbe moču a pod.

**List** je možné aplikovať formou kašovitého obkladu pri kĺbových bolestiach, hlavne na veľké kĺby (koleno, rameno, lakeť). Používa sa buď čerstvý, drvený alebo suchý zaparený list. Rastlina je tiež obľúbenou **zeleninou** milovníkov rastlinných pokrmov, známou pod názvom čierny koreň.

Podobnú zeleninu môže poskytnúť stredomorský tzv. ovosný koreň - kozobraďa pórolistá (*Tragopogon porrifolius* L.), najmä jeho zušľachtený poddruh (*subsp. porrifolius*), ktorý nie je u nás veľmi známy.

Podobné využitie majú aj iné rastliny, najmä ich korene, ako je čakanka obyčajná a ďalšie.